VBC LYSS

Volley-Factory

Du spielst (eigentlich) gerne Volleyball ...

... aber du fühlst dich in deiner Technik noch etwas unsicher?
... besitzt erste Volley-Erfahrung, aber es fehlt dir noch an Spielpraxis?
... aber du fühlst dich noch zu wenig gut, um gleich Meisterschaft zu spielen?
... und du möchtest noch deine Technik verbessern?

... dann ist die Volley-Factory genau für dich!

In der Volley-Factory ...

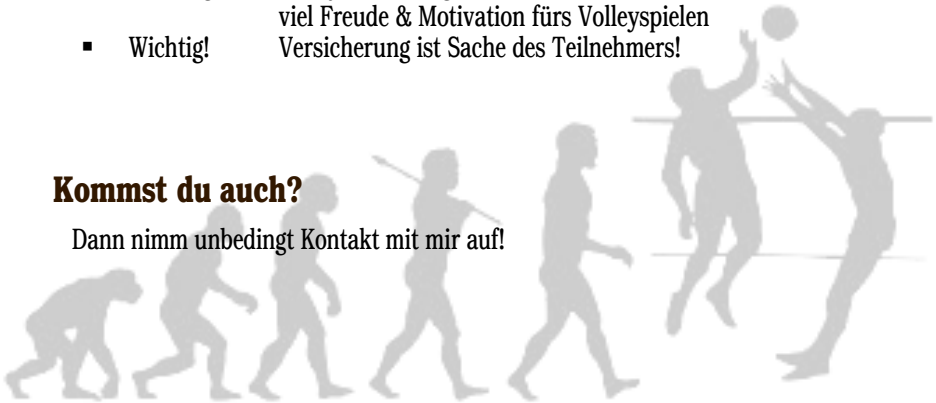
- ☞ kannst du zusammen mit anderen ein tolles Hobby ausleben!
- ☞ wirst du an deinen Grundschlägen feilen und deine Volley-Technik verbessern!
- ☞ wird dir ein toller Sport vermittelt, der „fägt“ und viel „Plousch“ bietet!
- ☞ wirst du volleymässig gefördert und gefordert!

Voraussetzungen

- ✓ ♂ oder ♀ und 14 bis ... Jahre
- ✓ Erste Volley-Erfahrungen sind vorhanden (Grundkenntnisse)
- ✓ Motiviert, die eigene Volleytechnik zu verbessern zu wollen
- ✓ Regelmässig ins Training kommen & sich in einem Teamsport engagieren
- ✓ Bei Verhinderung Abmeldung bis spätestens 24h vor Training

Weitere Angaben über uns

▪	Wann?	Wöchentlich am Mittwoch von 18.3o bis 20.00 Uhr (während den Schulferien machen wir auch Pause)
▪	Wo?	Turnhalle Grentschel, Lyss
▪	Thema?	Grundtechnik (d.h. Pass, Manschette, Anspiel, Angriff, Block)
▪	Mitbringen?	Volleyausrüstung (Hallenschuhe, Volleyschoner, Trinkflasche), viel Freude & Motivation fürs Volleyspielen
▪	Wichtig!	Versicherung ist Sache des Teilnehmers!



Kommst du auch?

Dann nimm unbedingt Kontakt mit mir auf!

Kontakt

Roger Müller, J+S-Trainer Volleyball
✉ volleyball@muellerservices.ch
☎ 032 392 81 31

Mittwoch 18.30-20.00 Uhr

Turnhalle Grentschel, Lyss